

# תרגיל

1. איפה אתה מרגיש תקוע? מה תוקע אותך שם?
2. האם חוויות דומות מהעבר צפות אצלך שוב ושוב כשאתה פוגש את אותה תקיעות?
3. האם העבר משפיע על ראיית העתיד אצלך?
4. מה ניסית לעשות כדי להשתחרר ממשקעי העבר?
5. איך התמודדת עם החששות מהעתיד?
6. אם תיקח בחשבון שהקב"ה "משקיע" בך: בחיים שהוא נותן לך, בתכונות המיוחדות שלך, בנסיבות שהוא מגלגל עבורך, באמון שהוא נותן בך. מה ההשלכות שיש לכל זה על ההתנהלות שלך?
7. איך כל הנ"ל יכול להשפיע על הבחירות היומיומיות שלך?
8. מה יאפשר לך חופש בחירה גדול ואמיתי יותר?
9. איך תרגיש במצב החדש הזה?